

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jorge Armando Algarra Acosta
3. FECHA:	2025-05-07	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : RELACIONAR DISTINTAS MANERAS DE MOVIMIENTOS Y SU ACCIÓN MOTRIZ, DENTRO DE DIVERSAS SITUACIONES Y CONTEXTOS COTIDIANOS.			
COGNITIVA : IDENTIFICAR LAS FORMAS BÁSICAS DEL MOVIMIENTO Y SUS COMBINACIONES EN DIFERENTES SITUACIONES Y CONTEXTOS			
PSICOSOCIAL : IDENTIFICA LAS EXPRESIONES SOCIALES GENERADAS EN LA PRÁCTICA, DESARROLLANDO COMPROMISO Y RESPETO FRENTE A LOS DEMÁS.			
LUDICA : RESOLVER LAS DIVERSAS SITUACIONES QUE SE PRESENTAN EN LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE SE DESARROLLAN EN EL CENTRO DE INTERÉS.			
TEMA : EXPLORA DIFERENTES FORMAS Y POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO.			
SUBTEMAS : IDENTIFICO MIS POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO EN UN ESPACIO DETERMINADO.			
IMPLEMENTACION : PLATILLOS, CONOS, AROS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES • Llamado a lista. • Explicación de la temática a trabajar. • Calentamiento movilidad articular, iniciando con las articulaciones del tren inferior hasta las del tren superior, pasando por todas las articulaciones del cuerpo. Luego trote en el puesto, giros, saltos en el puesto, skipping, rodillas al pecho, talones a la cola, desplazamientos laterales TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejercicio 1 Los escolares caminan libremente en un espacio abierto. El formador dice un número y ellos tienen que desplazarse y agruparse en grupos de ese número. Si dice 2, por parejas; si dice 10, en grupos de 10 personas, etc Variables: El desplazamiento para formar los grupos será indicado por el formador (saltos, giros, correr, caminar, etc). Ejercicio 2 Los escolares deberán realizar una serie de ejercicios variando la forma de desplazamiento y movimiento: 1-Desplazamiento lineal en marcha variando de ritmo, lento-acelerado en línea recta. 2-Desplazamiento en marcha rápida en zig zag con balanceo de los brazos. 3-Desplazamiento frontal con trote y elevación de talones hacia atrás. 4- Desplazamiento lateral en zig zag. 5-Desplazamiento adelante, atrás, derecha e izquierda en cunclilla como patos. 6- Desplazamiento en cuatro apoyos con boca para arriba como cangrejo. 7-Desplazamiento con piernas juntas como canguro. 8- Desplazamiento en diferentes direcciones agarrando la punta de los pies. Ejercicio 3 Circuito de habilidades aplicando cada una de las variables y movimientos realizados en cada una de las anteriores actividades. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Lograr que el niño desarrolle habilidades y movimientos en un espacio y lugar determinado TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma: caminar en punta de pies, trote suave en desplazamiento. *estiramiento general: elongación tren inferior y tren superior. *retroalimentación: preguntas y respuestas por parte de alumnos y formador sobre la temática desarrolladas en clase. Observación: Teniendo en cuenta el tiempo que dura la sesión, las actividades no realizadas se ejecutaran en la siguiente sesión de clase, con el fin de afianzar el desarrollo de habilidades y movimientos en los escolares TIEMPO 15 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Jorge Armando Algarra Acosta	
2. Fecha:	2025-05-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141336770	JHOJAN ALEXANDER MARTINEZ			Asistio
1011242379	JUAN JOSE AREVALO			Asistio
1127624330	ALAN JOSE URREGO			Asistio
1141133420	DYLAN ALEJANDRO SALAMANCA			Asistio
1222212253	MILAN ESTIVER TIMOTE			Asistio
1021688972	CARLOS SANTIAGO CUPITRA			Asistio
1023016317	KEVIN SAMIR MORENO			Asistio
5960435	JOSE MIGUEL HERNANDEZ			Asistio
5013131	XAVIER ALEJANDRO ROMERO			Asistio
1121449904	AUSTIN ABIEL COELLO			Asistio
1028897249	JUAN DANIEL MORALES			Asistio
1048324142	MATIUS DAVID CASIANO			Asistio
5413116	AARON ALEJANDRO ORTEGA			Asistio
6743344	CRISTOFER JOSUE ARDILA			Asistio
5962310	ELIAM ENRIQUE VEGA			Asistio
1104438036	IAN ADOLFO OZUNA			Asistio
1222215327	JUAN SEBASTIAN PEREZ			Asistio
1014302034	LUCIANA CAVIEDES			Asistio
1028844293	WILMER ALEJANDRO TAVERA			Asistio
1233504814	MARTIN ALEJANDRO SALAMANCA			Asistio
1141355721	JOSEPH DAVID ROLDAN			Asistio
1141355828	ELIAN MATIAS PALACIOS			Asistio
1028894266	YEFERSON ALVAREZ			Asistio